

環境設定 NO.0	ととのう「環境」 🔥
こんなときに	<ul style="list-style-type: none"> ・何から始めてよいか分からない・・・ ・何だか 子どもが落ち着かない・・・
「環境」って？	<p>人は情報の 80% を視覚から得ていると言われています。 身の回りには、物やその配置の仕方、掲示物、人の動きや表情など、目に飛び込んできてしまうものがたくさんあります。 お子さんに影響を与えているものには、どんなものがあるでしょうか？</p> <p>▶教室内を観察して、探してみませんか？ そして、視覚以外にも、五感を通していろいろな刺激を受けています。 (例) 人の声、表情、エアコンや掃除機などの音、柔軟剤などの香り、暑さ、まぶしさ、身に着けているもの、味、・・・などなど 同じ環境でも、心地よく感じるのか、不快に感じてしまうのか・・・ 見方や感じ方は人それぞれです。</p>
環境は 下位だけど土台	<p>自分の考え方や相手を変えようとするには難しいですね？ でも、<u>環境は、容易に変えられます。</u> 不要なもの、雑然とした物を目隠しする、学習エリアと休息エリアを分ける、安心できる雰囲気にする、6秒待ってみる、ハードルを下げてみる・・・できそうなことから始めてみませんか？</p>

おまけの効果 や 支援のコツ

子どもたちのために整えた環境、実は私たち教師にとっても、メリットがいっぱいなんです！

探し物が減って、掃除も楽！

どこで何をするかが分かるから、自分から動けるようになったね。

ちょっと最近、気持ちに
ゆとりがでてきたかも

